

EINSAMKEIT

Benefizveranstaltung

Prof. Dr. Manfred Spitzer spricht über Einsamkeit – warum sie uns schadet, und wie wir ihr begegnen können.



Montag, 19.2.2018 | 19.00 Uhr

**Neubau der Sparkasse Ulm
Neue Straße Nr. 66, 89073 Ulm
Hinter der Schalterhalle**

**Eintritt 10 Euro, freie Platzwahl,
Karten an der Abendkasse,
ab 29.1.2018 in der Sparkasse (s.o.)
und bei Traffiti im SWU Center**

Der Eintritt von 10 Euro geht an den Veranstalter, den Förderkreis der Psychologischen Beratungsstelle des Diakonieverbandes Ulm



Herr Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer studierte Medizin, Psychologie und Philosophie und habilitierte im Fach Psychiatrie.

Sein wissenschaftliches Werk bewegt sich an der Schnittstelle von Neurobiologie, Psychologie und Psychiatrie.

Seit 1997 ist er Ärztlicher Direktor der Psychiatrischen Universitätsklinik in Ulm.

2004 gründete er das Transferzentrum für Neurowissenschaften und Lernen (ZNL), das im Bildungsbereich sowohl Grundlagenforschung betreibt, als auch Bildungseinrichtungen evaluiert und sie bei der Weiterentwicklung ihrer pädagogischen Arbeit begleitet.

Am 19.2.2018 wird Prof. Dr. Spitzer darüber sprechen, warum Einsamkeit ein Krankheitsverursacher ist, wie krankmachende Einsamkeit und soziale Isolation aussehen, und welcher gravierenden Einfluss das auf die Gesundheit, den Körper und die Seele der Betroffenen hat, und wie wir ihr begegnen können.

Er wird verdeutlichen, dass Einsamkeit keine Lösung für gestresste Zeitgenossen darstellt, sondern zu schweren Erkrankungen wie Krebs, Herzinfarkt, Schlaganfall, Demenz und Depression führen kann.

Zitat aus dem Ärzteblatt:

Manfred Spitzer versteht sich nicht nur als

Wissenschaftler, sondern in erster Linie

als Arzt, der sofort helfen will.
